

1

# 柬埔寨國土和人民





## 地理概況

### 位置與地形

柬埔寨王國（Kingdom of Cambodia）是個沃野千里、資源豐富、歷史悠久、文化燦爛的國家，位於中南半島南部，地理座標為北緯10°20'至14°32'，東經102°18'至107°37'之間，國土的形狀幾乎是以磅同省（Kampong Thom）省會為中心的正多邊形，總面積181,035平方公里。柬埔寨東部和東南部與越南社會主義共和國（Vietnam）相鄰，北部與老撾人民民主共和國（Laos）毗連，西部和西北部與泰國（Thailand）接壤，同三國的陸地邊界線長約2,170公里。西南部瀕臨暹羅灣（Gulf of Thailand），海岸線長435公里。其領土南北最長處約440公里，東西最寬處約560公里，湄公河（Mekong River）自北向南流貫全境，長約500公里。

柬埔寨地理位置優越，既與人類兩大文明發源地中國和印度接近，又是古代東西方海上交通貿易必經之地。自公元1世紀立國之後，柬埔寨就與外界交往頻繁，跟許多國家，尤其是中國和印度建立了密切友好的關係，接受早期東方文化的影響，促進經濟文化的發展，逐漸成為中南半島的文明古國。

柬埔寨地形總的特點是中部、南部為平原，東部、北部、西部為高原和山地環繞，形成邊緣高，中間低，向東南敞口的地貌。

### 山脈

柬埔寨的山脈是泰國中央山脈（Main Range）和越南長山山脈（Truong Son Mountain）的餘支，山脈和周圍的小山地區面積約佔全國總面積的20%。其中最主要的山脈是扁擔山（Phnom Dang Raek）和豆蔻山（Phnom Kravanh）。

扁擔山位於柬埔寨北部，按柬語讀音又稱丹勒山（「丹勒」柬語意為扁擔），山勢狹長，山頂扁平，形狀就像扁擔。從湄公河谷自東向西延伸逾300公里，至泰國境內的聖馬卡河谷，構成東泰北部的天然邊界。扁擔山東

高西低，海拔自700米降至300米，為柬埔寨重要的林區之一。南緣崖壁陡峭，但有許多山口為東泰邊民往來的通道。

豆蔻山跨越柬埔寨西部和西南部，柬語讀音「帕囊格羅旺」（Phnom Krávanh），法語讀音「加達莫美」（Cardamom）山。豆蔻山脈自西部馬德望省（Battambang）向東南綿延數百公里至貢布省（Kampot），一般高度海拔1,000米左右，有些地段超過1,500米，是柬埔寨西部脊背。

豆蔻山可分為三段。西段自拜林市（Pailin）至菩薩河（Pursat River），主峰東坡山，海拔1,563米，為柬埔寨第三高峰。中段自菩薩省宿蒙縣至戈公省（Koh Kong），主峰桑戈山，海拔1,744米，為柬埔寨第二高峰。東段又分為三個部分：一是克卓勒山，位於菩薩、磅士卑（Kampong Speu）、磅清揚（Kampong Chhnang）三省之間，主峰奧拉山（Aoral），海拔1,813米，為柬埔寨第一高峰；二是歐莫路山，位於鹽田至磅士卑之間，海拔不超過1,000米。其間包括基里隆高原，海拔700米；三是象山，位於貢布省，以穿越4號國家公路的碧尼勒（碧嶺）山口與歐莫路山隔開。高度一般在500至1,000米之間，其盡頭為主峰卜哥山，海拔為1,075米。

豆蔻山尤其是西南坡為柬埔寨最重要的森林區，盛產貴重的木材和各種動物，礦藏也比較豐富，而且向位於沿海和西南的河流提供了水源。豆蔻山主要的山口有三個，基維勒營山口、達西山口和碧尼勒山口，都是重要的交通要道。豆蔻山特別是東段象山位於暹羅灣東部，恰好正面擋住了颱風對柬埔寨內地的侵襲，對柬埔寨人民的生命安全和國家經濟發展具有重要意義。

豆蔻山周圍的小山地區海拔不超過800米，可分為五個部分：一是沿海山區，二是馬德望省西部山區，三是菩薩省（Pursat）和磅清揚省之間的山區，四是磅士卑省和貢布省之間的山區，五是貢布省和茶膠省（Takeo）之間的山區，後者高度為100米至300米。

## 平原

柬埔寨河流湖泊眾多，平原面積佔全國總面積的50%。尤其是中南部平原地域遼闊，自西北部一直延伸至東南部東越邊界，大約是全國總面積的三分之一。根據考古發現，在遠古時代，柬埔寨中南部地區是個大海灣。湄公



### 豆蔻山

「帕囊」意為山，兩者含義相同，均為豆蔻山，因盛產藥用薑科植物豆蔻而得名。

河及其支流夾帶大量泥沙，不斷沖積河口，日復一日，年復一年，海灣逐漸淤塞成平原，其中央低窪地段積水為洞里薩湖（Tonle Sap Lake）。中南部平原包括洞里薩湖周圍平原和河流沿岸平原。

洞里薩湖周圍平原西南面與小山地區相連，東北面與北部高原接壤，一般高度為海拔25米至100米。由三個部分組成：一是平原高地，為洞里薩湖周圍平原的主要部分，土地肥沃，灌溉方便，是柬埔寨重要的產糧區；二是雨季水淹的窪地，這裏是大片灌木林帶，魚產很豐富；三是常年水淹的沼澤地，也是重要的淡水魚場。

河流沿岸平原包括湄公河、洞里薩河（Tonle Sap River）、巴薩河（Bassak River）及其支流沿岸的平原。其中金邊以南的湄公河沿岸平原是聞名於世的柬、越兩國湄公河三角洲的一部分，面積佔整個三角洲的五分之一，8,800平方公里左右。地勢低平，河網縱橫，最高海拔不超過32米，最低處僅3米。

河流沿岸平原以地勢劃分為三個部分：一是平坦廣闊的稻田，土質肥沃，水源充足，西部與小山地區連接，東部直抵柬越邊界，是柬埔寨最大的產糧區之一；二是河湖和沙州附近的淤泥地區，適宜種植水稻和各種農作物；三是雨季水淹地帶，雨季部分地區可以種植水稻或浮稻，旱季種植旱稻或旱地作物，也可以捕魚或養殖蓮藕。

中南部平原包括金邊市（Phnom Penh）、干丹（Kandal）、茶膠（Takeo）、波羅勉（Prey Veng）、柴楨（Svay Rieng）五省市的全部和磅士卑（Kampong Speu）、磅清揚（Kampong Chhnang）、磅湛（Kampong Cham）、磅同（Kampong Thom）、菩薩（Pursat）、馬德望（Battambang）、暹粒（Siem Reap）、上丁（Stung Treng）、桔井（Kratie）九省部分地區。中南部平原各方面條件優越，工農業和交通運輸業發展較快，是柬埔寨從古至今經濟最發達的地區。

## 高原

柬埔寨東部、東北部和北部為高原地區，約佔全國總面積的30%。北部高原包括柏威夏（Preah Vihear）、奧多棉吉（Oddar Meanchey）兩省全部地

區和班迭棉吉（Banteay Meanchey）、暹粒、磅同、上丁、桔井五省部分地區。地處扁擔山和豆蔻山之間的過渡地帶，平均高度不超過800米。其邊緣地帶也有些分散的小山，如篤邦山、宗卡山、荔枝山、桑篤山等。北部高原大部分地區可以種植旱地作物或飼養家禽家畜。

東部和東北部高原由四個部分組成。一是桔井、上丁高原，與北部高原以湄公河谷相互隔開。地表是石灰岩和稀樹，地勢平坦，很少小山；二是磅湛高原，向東北部傾斜，一般高度為200米。分佈着大面積的黑色玄武岩，在潮濕氣候條件下長期風化後形成肥沃的紅壤，適宜於種植橡膠和旱地作物；三是臘塔納基里高原或稱波蓋高原，位於桑河、斯萊波河兩河谷與東越邊界之間，地質由火山熔岩構成，高度為300米左右。這裏原本是火山，聚仙湖是過去的火山口。高原上也有些山，例如波賓依山（海拔816米）和屋蘭山（海拔701米）；四是蒙多基里高原或稱上川龍高原，是越南多樂高原的延伸部分。一般高度為海拔400至700米，大多數地區為紅壤。該地區也有個別較高的山，波良巴特山海拔1,103米，歐良山海拔900米。

東部和東北部高原不僅是柬埔寨橡膠主要種植區，也是最重要的畜牧場和旱地農業區。臘塔納基里高原還是貴重木材的重要產地。

## 島嶼與港口

柬埔寨西南沿海地區，包括戈公、貢布，以及西哈努克（Sihanouk Ville）和白馬（Kep）四省，屬於豆蔻山脈的傾斜部分，地形比較複雜，不僅地勢較高，而且小山也較多。海岸彎彎曲曲，多為石岸、沙岸和長滿紅樹林的淤泥淺灘。豆蔻山一直延伸到暹羅灣，形成兩個較大的半島，一是斯瑪半島，二是韋連半島。沿海還有許多島嶼，但與海岸距離較遠。主要島嶼有43個，其中最大的是暹羅灣西北端的戈公島（Koh Kong），面積105平方公里。

柬埔寨最大的海灣是磅遜灣（Kompong Siem），位於斯瑪半島和韋連半島之間，寬約30公里，伸入內陸60公里。灣外有隆三龍島、隆島、貢岡島作為天然屏障，是柬埔寨條件最好的深水港灣。此外，還有戈公灣、韋連灣、貢布灣等。



### 橡膠園

柬埔寨主要的橡膠園，如朱普、宗卡勒、棉末、斯努橡膠園均在東部和東北部高原，其中朱普橡膠園更是東南亞最大的橡膠園之一。

柬埔寨主要的海港有西哈努克港（前稱磅遜港）（Sihanoukville Autonomous Port）、雲壤港（Ream）和戈公港。

西哈努克港位於磅遜灣口，主航道水深一般8-9米，萬噸輪船可以自由出入，為柬埔寨最大的海港和對外貿易的咽喉。西哈努克港由法國援建，1955年動工，1960年4月2日開港，1964年吞吐量71.4萬噸，1968年所有設施竣工。後來柬埔寨政府多次擴建，現有曲尺形鋼筋混凝土碼頭總長760米，兩條向海中伸出的棧橋長290米。這裏水深36米，可同時停泊4艘1.5萬噸輪船，使用現代化機械作業。港區還建有數萬平方米倉庫和可修理350噸級船隻的浮船塢。港區有鐵路和公路與金邊和內地相連，1967年在港口東南10公里處修建飛機場，西哈努克港的航運交通進一步改善。

1993年，柬埔寨政府宣佈在西哈努克港實行優惠的自由港免稅政策。王國政府決定由日本投資改造項目，對原有裝卸設備進行改造和更新，再建一座2.3萬平方米的大型倉庫，還計劃另建3個泊位，並引進現代化設施和技術。此項改造工程已經完工。目前港口可同時停泊9艘輪船（其中萬噸級貨輪4艘）。貨倉面積36,000平方米，集裝箱場地80,000平方米。西哈努克港在柬埔寨對外經濟貿易中將發揮越來越重要的作用。

雲壤港位於磅遜灣入口處東北海峽附近，與金邊市相距220公里，離西哈努克港30公里。外有羅塞島（意為竹島）、斯羅茂島（意為影子島）擋住風浪，是歷史悠久的良港。西哈努克國王（His Majesty Norodom Sihanouk）執政時期已經成為軍用港口，可停泊2,000噸級船隻。二十多年前經過擴建，成為軍商兩用港口，可停泊3萬噸級貨輪。

戈公港是柬埔寨最大的漁港，位於戈公灣東邊的戈公島上，臨近泰國。為往來東泰沿海商船和漁輪避風和補充給養之處，也是柬埔寨海產出口的重要基地。

此外，貢布港位於貢布灣北部，灣外有富國島為屏障，風平浪靜，是柬埔寨古代著名的對外貿易港口，不但與東南亞國家通航，亦與中國廣州、泉州兩港帆船往來非常密切。後來長年失修，泥沙淤積，多用作漁港。貢布東南25公里的白馬是一個海上要塞，可停泊小型軍艦、商船和漁船。

金邊港位於湄公河和洞里薩河交匯處，水深4.2米至5.2米。始建於

1948年3月，為柬埔寨最大的內河港口和僅次於西哈努克港的國際商港。在西哈努克港修建之前，金邊港也是柬埔寨唯一的出海口岸，1949年便有輪船與越南通航。雨季漲水期5,000噸的輪船可沿湄公河而下從越南南方通向南中國海，旱季水位低落時亦可通航2,500噸以下的船隻。

1970年政變前，柬埔寨政府曾計劃擴建金邊港，後因連年戰亂未能如願。1993年大選後，金邊港終於開始擴建。2002年8月，開闢了第一條國際集裝箱航線。現有1.58萬平方米的集裝箱碼頭，年裝卸貨物能力達14.4萬噸。

## 河湖

柬埔寨境內河流密如蛛網，縱橫交錯，而湖泊沼澤也很多，不僅水力資源豐富，農田灌溉亦較便利。

湄公河（The Mekong River）是柬埔寨最大的河流，也是一條重要的國際河流。其源頭位於中國青藏高原的唐古喇山東北坡，上游為中國的瀾滄江，從雲南省西雙版納傣族自治州南部流入老撾、緬甸交界處後稱湄公河，經緬甸（Burma）、泰國、老撾、柬埔寨、越南流入南中國海。

湄公河長約2,888公里（不包括上游瀾滄江），流域面積63萬平方公里，為東南亞最長的河流，在柬埔寨境內長約500公里。湄公河及其支流的流域面積廣闊，約佔全國領土之一半，是柬埔寨最重要的農業區和古代文明的發祥地。

湄公河自老撾占巴塞省老撾與柬埔寨邊界流入柬埔寨，自北向南流經上丁、桔井、磅湛、干丹四省至金邊市。然後湄公河吸納從西北面流來的洞里薩河水，越過金邊後分為兩支。向東南的一支是湄公河幹流，稱下湄公河，經干丹、波羅勉兩省流入越南後稱前江，是金邊出海的主要通道。向南的一支為巴薩河或稱百色河，經干丹省流入越南後稱後江。前後兩江在越南南方再分為支流，從九個河口注入南中國海，像九條巨龍奔騰入海，越南稱為九龍江。

湄公河是條典型的季節性河流，水位、水量隨雨季、旱季交替而變化。每年6月至10月為漲水期，9月至10月間水位最高。11月至翌年5月為退水



### 金邊港

金邊港有185米的鋼筋混凝土泊岸碼頭、540米浮動碼頭和700米長的防波堤，可同時停泊逾30艘內河船隻和4艘60米至100米長的海洋貨輪，每年接待300艘輪船（吞吐量達40萬噸）和約3,000艘河船（吞吐量50萬噸）。港區的12個倉庫，儲存貨物萬噸以上。

期，1月至2月間水位最低。根據柬埔寨氣象部門統計資料，湄公河在金邊的最高水位為11.08米（1961年），最低水位為1.43米（1946年）。

湄公河是柬埔寨內河航運最主要的水道，也是條造福於人類的河流。雨季時湄公河漲水，淹沒農田，退水時留下肥沃的淤泥。農民無需施肥就能開始耕種水稻和其他農作物。退水季節還是農民捕撈淡水魚的好時光。而且，湄公河水可供發電，如桑波河、伯雷特諾河等。但是，湄公河偶爾也會給柬埔寨人民帶來洪水災害。例如，2000年5至6月老撾北部暴雨，湄公河兩次河水急速上漲。7月中旬，越南南海熱帶低氣壓經老撾北部山區帶來暴雨，使老撾、柬埔寨洪水爆發。9月上旬低氣壓再次登陸，湄公河下游大範圍傾盆大雨，導致兩次洪水，柬埔寨中部平原洪水氾濫。10月24日柬埔寨又一次大暴雨，造成自1926年以來最嚴重的湄公河洪水災害。根據日本土木學會派團調查報告，柬埔寨347人死亡，873人受傷，逾7,000棟房屋被毀。柬埔寨政府公佈損失約計800萬美元。

柬埔寨第二大河流為洞里薩河（柬語意為「淡水河」），自洞里薩湖由西北流向東南，在金邊附近匯入湄公河，全長155公里。洞里薩河自然調節湄公河和洞里薩湖的水位，對柬埔寨經濟發展和人民生活發揮了重要的作用。雨季湄公河水位上漲時，河水經由洞里薩河灌入洞里薩湖。旱季湄公河水流量減少，洞里薩湖水又經洞里薩河流入湄公河，使其下游區域能夠正常灌溉和航運。

洞里薩湖，柬語意為「淡水湖」，又稱大湖或金邊湖，因盛產魚蝦，百姓稱之為「魚湖」，是柬埔寨最大的湖泊，也是東南亞最大的淡水湖。位於中部平原的中央，由面積廣大、散佈許多沙質小島的沼澤地和小湖（長35

### 洞里薩湖與湄公河

洞里薩湖隨季節漲落，每年12月至次年4月為枯水期，湖水會流入湄公河，湖面最低水位不及2米，面積僅餘2,500至2,700平方公里。5月至10月是雨季，期間湄公河漲水，河水倒灌入湖，洞里薩湖水深10米左右，面積約1萬平方公里。最高曾達水深15米以上，而湖面有2.4萬平方公里。雨季時沿岸森林、農田被淹，湖邊大多數居民會搬遷至安全地帶。湖水退卻後又搬回湖邊住處，形成季節性遷徙。因此，洞里薩湖實際上是湄公河的天然儲水庫。



▲ 洞里薩湖是柬埔寨最大的湖泊，漁產豐富，是柬埔寨經濟及文化的搖籃。

公里，寬28公里）、大湖（長75公里，寬32公里）組成，東面經洞里薩河與湄公河相通。

無論雨季或旱季，洞里薩湖都是重要的航道和淡水漁場。其周圍又是萬頃良田，由於灌溉方便，季節性高水位退落後又給農田留下充足的淤泥肥料，成為聞名於世的大糧倉。

湄公河、洞里薩河和洞里薩湖構成了柬埔寨最主要的水系，是全國水上大動脈。其他河流都比較小型，水流湍急，難以航行。

## 氣候

柬埔寨位於北回歸線以南，背靠亞洲大陸，面臨暹羅灣和廣闊大海，屬典型的熱帶季風氣候。特點是氣溫高，雨量多，常年如夏，旱季和雨季

分明。全年平均氣溫為27度（攝氏，下同），12月或1月溫度最低月平均氣溫24度。個別地區如桔井、上丁、暹粒曾出現絕對最低溫度9.5度。4月份最熱，月均氣溫30度。個別地區絕對最高氣溫出現過40.1度（磅清揚）、40.2度（菩薩）、40.5度（金邊）、40.9度（磅同）。全年平均降雨量為2,000毫米左右，年雨日100天至120天。

每年5月下旬至10月為雨季，強勁的西南季風帶來了多雨潮濕的天氣。月雨日為11天至20天，月平均雨量超過200毫米，而降雨最多的是9月至10月。通常是午後一陣雷雨，雨過天晴，人們頓時覺得清新涼爽。許多地區每天下雨時間有規律地後移，雨季末期夜間下雨，雨量漸少。整個雨季的降雨量，約佔全年降雨量90%以上。由於地理位置的差異，各地受到的季風影響亦有不同，降雨量差別很大。有的地區年平均4,000至5,000毫米，有的地區卻只有數百毫米。

每年11月至次年5月上旬為旱季，刮微弱乾燥的東北季風，雨量很少。1月份極少下雨，平均雨量13毫米以下，金邊為9.1毫米，馬德望6毫米，有的地方只有2毫米。旱季又可分為涼季和熱季。11月至次年2月氣候較為涼爽，幾乎天天無雨，天空又很晴朗，稱為涼季。3月至5月上旬，為北風或東北風與西南風之間短暫的過渡期，太陽直射下氣溫迅速上升，稱為熱季。

根據各地的自然條件，柬埔寨的氣候可劃分為北部、中部和西南三個區域。北部區主要是東北高原和北部高原，地處內陸，受海洋季風影響較小，氣溫變化較大。降雨量年均在2,000毫米左右。但是北部高原雨量較大，不少地區年均雨量在2,500至3,750毫米之間。

中部區包括湄公河、洞里薩河流域和洞里薩湖沿岸，被西南山脈阻隔，比較乾熱，雨量較少。如首都金邊為中部平原和西南山區之間的過渡地帶，氣候乾燥，氣溫較高，年平均氣溫攝氏27.4度。整個中部區降雨量只有1,250至1,875毫米，金邊以東地區甚至不足1,000毫米。不過，有時湄公河上游有地區暴雨，導致河水氾濫，金邊部分地區會遭受洪水入侵之苦。

西南區為豆蔻山和象山地區以及西南沿海地帶，受強勁的海洋季候風控制，氣溫變化很小，雨量最大，年降雨2,500至5,000毫米。

## 基本情況

### 行政區劃

柬埔寨行政區劃分為省（直轄市）、縣（金邊市為區）、鄉（城市裏為區）、村四級。現在，全國分為23個省和1個直轄市，首都設在金邊市。2004年12月，有13,866個村。2007年初全國第二次基層地方官員選舉時，柬埔寨有185個縣（區），1,621個鄉（區）。

50多年來柬埔寨國內形勢發生很大變化，1970年以後四度改朝換代，行政區劃也不斷調整變更。

1944年，柬埔寨王國劃分三大區（東北區、東南區、西北區）、一個市（金邊特別市），還有14個省。1947年、1957年、1964年分別增設戈公省、臘塔納基里省和柏威夏省。1965年劃為19個省（未設班迭棉吉省）和五個特別市（金邊市、西哈努克市、卜哥市、基里隆市和白馬市）。

1970年3月18日朗諾（Lon Nol）政變後，將全國劃分為28個省和金邊特別市。1976年1月國名改為民主柬埔寨，全國劃分為中部、西南、西北、西部、北部、東北、東部七個大區，另設金邊、磅遜（現為西哈努克市）兩個直轄市。大區之下設地區、專區、村三級。1979年1月柬埔寨人民共和國成立，全國分為19個省和兩個直轄市（金邊與磅遜）。

#### 柬埔寨的省份和直轄市

柬埔寨的23個省份分別是西哈努克省（Sihanouk Vicce）、馬德望（Battambang）、拜林（Pailin）、貢布（Kampot）、干丹（Kandal）、磅湛（Kampong Cham）、白馬（Kep）、磅清揚（Kampong Chhnang）、磅士卑（Kampong Speu）、磅同（Kampong Thom）、桔井（Kratie）、波羅勉（Prey Veng）、班迭棉吉（Banteay Meanchey）、暹粒（Siem Reap）、上丁（Stung Treng）、茶膠（Takeo）、柴楨（Svay Rieng）、蒙多基里（Mondul Kiri）、柏威夏（Preah Vihear）、戈公（Koh Kong）、奧多棉吉（Oddar Meanchey）、菩薩（Pursat）、臘塔納基里（Ratanak Kiri），而唯一的直轄市是金邊市（Phnom Penh）。



#### 柬埔寨人民共和國的行政區劃

1979年柬埔寨人民共和國全國分為19個省，將馬德望省北部和奧多棉吉省西部地區劃出，新成立卜多棉吉省，省會為詩梳風市；將暹粒省和奧多棉吉省東部合併稱暹粒—奧多棉吉省，省會為暹粒市。其他省則與1965年相同。有兩個直轄市，分別是金邊與磅遜。

1993年5月，柬埔寨在聯合國主持下進行大選，組成以諾羅敦·拉那烈（H. R. H. Sdech Krom Preah Norodom Ranariddh）為第一首相和洪森（Samdech Hun Sen）為第二首相的柬埔寨王國政府，行政區劃按20個省劃分，將金邊、西哈努克市、白馬定為直轄市，1998年再將拜林市定為直轄市。2008年柬埔寨王國政府根據實際需要決定將全國劃分為23個省和金邊直轄市。

## 重要城市

### 金邊市

金邊（Phnom Penh）是柬埔寨的首都和政治、經濟、文化、交通中心，也是著名的旅遊城市。金邊於1434年取代吳哥為柬埔寨首都，後經幾次遷都。1866年諾羅敦國王重新定都金邊，一直延續至今。因此，金邊是繼諾戈、吳哥、洛書、斯里桑托和烏持之後的柬埔寨第六個都城。金邊面積原為64平方公里，現在包括郊區擴大為375平方公里，轄7個區和76個社區。金邊地處中部平原，海拔10米以下，每年2月至4月氣候燥熱，5月以後較涼爽，是旅遊的好季節。

金邊是東南亞最美麗的城市之一，上世紀60年代就被外國人譽稱「東方巴黎」。當時的市區沿湄公河西岸展開，呈長方形，原來南北長約10公里，東西寬約5公里。沿河為碼頭區，其西面有三條南北縱向穿城大道，其南部為王城，西部為行政區，北面原為歐洲人居住區。市區有百多條縱

#### 「金邊」名稱由來

柬埔寨語金邊為「帕囊奔」（Phnom Penh），意為「奔山」。傳說大約在1372年，四臂灣一帶住着一位名為「奔」的富有老太太。有一天，傾盆大雨之後河水暴漲，一棵大樹順流而下，漂向岸邊的沼澤地。奔夫人看到樹洞內有四尊青銅佛像和一尊石雕佛像，急忙請鄰居把佛像打撈上來。她將屋後的小土山加寬加高，在山頂上建廟供奉佛像，得名「奔夫人廟」，小土山得名「奔夫人山」，簡稱「奔山」，這就成為金邊的發祥地。1434年吳哥王朝國王蓬涅·亞特（H. M. Ponha Yat）定都金邊，1437年將奔山填高，在奔夫人廟旁邊修建新的佛寺和佛塔。因廟內壁畫、門窗和山上的佛塔都塗刷金粉，山上、寺廟金光閃爍，早期廣東籍華僑稱為「金奔山」。粵語「奔」與「邊」發音相近，久而久之「金奔」被讀作「金邊」。時至今日，奔山上的佛塔仍是金邊市的鮮明標誌。

#### ▶ 金邊市

金邊位於干丹省境內，由於上湄公河、洞里薩河、巴薩河和下湄公河在金邊交匯，像張開的四隻胳膊，金邊古稱黎多羅莫，柬語意為四臂灣城。



▲ 柬埔寨首都金邊是全國最大的城市，也是東南亞最美麗的城市之一。

橫交錯的道路，大多數是寬敞的林蔭大道。幹線稱為「大道」，支線稱為「街」，往往以國內外名人的名字命名。金邊一些狹窄的街道以數字命名。東西向的街道為雙數，由北向南數字遞增；而南北向的街道為單數，從河岸算起，由東向西數字遞增。棋盤格子一樣的道路康莊筆直，歐式和民族風格相間的建築物，金碧輝煌的王城，常年綠色的草地，成排的鳳凰樹、棕櫚樹、椰子樹濃蔭蔽日，與美麗的街心公園組成了熱帶國家特有的迷人風光。隨着柬埔寨政府推行市場經濟和改革開放政策，金邊市區迅速發展，各種建築物不斷竣工，如今的金邊市呈現一片新的面貌。

金邊集中了全國最重要的工商業，全國規模最大的發電廠、玻璃器皿廠、膠合板廠、碾米廠均在金邊市郊區。周圍地區又是柬埔寨三大稻米產地之一。金邊有七條國家公路與各省連接，有的可通往越南、泰國和老撾，全

國僅有的兩條鐵路都以金邊為起點。金邊是柬埔寨內河航運的樞紐，水上交通非常便利。離金邊10公里的波成東機場（Pochentong International Airport）是全國最大的國際機場，也是東南亞地區最大的國際機場之一，與許多國家和香港通航。波成東地名與華人有關。高棉語「波」意為菩提樹，「成」意為中國或中國人，「東」為名字。全部含義是一個名叫東的華人栽種菩提樹的地方。現在，波成東機場已改名為金邊國際機場。全國最主要的文化教育機構和博物館、圖書館、大型醫院，以及絕大部分高等院校都集中在金邊。

金邊市是柬埔寨最大的城市，人口數量在四十多年來變化很大。1953年獨立時有30萬人，1967年增至65萬人。在1970年朗諾發動政變後，金邊成為孤城，聚集了被困的難民，於1975年初曾達150萬人。1975年4月赤柬攻佔金邊後，由於實施撤民政策，原來的市民全部被迫遷往農村。直到1978年底，金邊市人口僅餘5萬人。1979年1月柬埔寨人民共和國建立，金邊市人口逐漸增加。1981年為32萬人，1987年56.4萬人，1990年61.6萬人。1993年第一次全國大選時為69.1萬人。1995年85.4萬人，1998年3月人口調查為99.98萬人。2008年全國第四次大選時為132.6萬人。根據柬埔寨旅遊部印發的《官方旅遊指南》，金邊現在的人口為200萬人。

## 西哈努克市

西哈努克市（Sihanouk Ville）原為磅遜市（Kompong Som），西哈努克省省會，也是柬埔寨第三大城市，最初是條漁村。1955年7月8日，幾百名建設者在蛇島對岸登陸，伐木鑿井，建立臨時碼頭，開始城市的創建工作。為了建設海港城市和工業、旅遊基地，1957年11月22日，蘇拉馬里特國王（H. M. Norodom Suramarit）頒佈命令，批准西哈努克市作為中央直轄市。1970年柬埔寨動亂後仍稱磅遜市，1993年柬埔寨王國新政府恢復現名，是中央直轄市和柬埔寨最大海港及對外貿易中心。位於西南部貢布省境內磅遜灣東南岸（暹羅灣東北），距離首都金邊230公里，原來面積69平方公里，現在擴大為868平方公里。全省由市區和西哈努克港及其郊區24個縣組成。現在西哈努克市約有30萬人。

西哈努克市西南部為港區，附近的市中心為行政機構和商業區，北部和東北部為工業區，南部和東南部為住宅區，西部海濱是著名的旅遊勝地，懸

### 西哈努克市人口

1967年西哈努克市人口約有1.5萬人，到了1971年已有3.4萬人，1992年增至7萬人，而1993年有逾10萬人。1998年3月人口普查時市區人口為15.6萬人。



岩上建有別墅和酒店，可鳥瞰廣闊的海面。西哈努克市的城市規劃較完整，四季長青，市區周邊修建了環城公路，有鐵路和公路與金邊及內地聯繫，與金邊和暹粒有定期航空班機往來，海上還可與外國通航。

西哈努克市是一座新興的港口城市，也是柬埔寨重要的工業城市，上世紀60年代中期就建成一些大型工業項目，如每年煉油能力為50萬噸的煉油廠，而啤酒、拖拉機、汽車裝配、船舶修理和魚產品加工等中型工業也比其他城市發達。1993年11月，柬埔寨政府決定金邊市、西哈努克市和暹粒市對外開放，實行各種優惠政策，並將西哈努克市建成自由貿易的免稅區。十多年來該市在引進外資和市區、港區建設方面取得了不錯的成績。

## 馬德望市

馬德望（Battambang）是柬埔寨第二大城市，為西北部重鎮和馬德望省省會，與金邊相距293公里。位於中部平原上，洞里薩湖西部和馬德望省中心位置，西部為豆蔻山的餘脈，地勢由南向北漸降，起伏和緩。市區呈長方形，常年綠樹成蔭。年平均氣溫攝氏26.9度，年降雨量1,365毫米。桑蓋河流貫中央，把市區分為東西兩部分，東部為居民區，西部為行政和商業區。

馬德望市交通便利，有鐵路和公路東通金邊，西通波貝、詩梳風，並一直前往至泰國首都曼谷。市內工商業繁榮，僅次於金邊，是洞里薩湖地區稻米、玉米、黃麻、豆蔻和芒果等農產品的集散地。碾米、鋸木、紡織、磚瓦工業較發達，還有磷酸鹽廠。城西有現代化的馬德望紡織廠。

馬德望市是柬埔寨淪為殖民地時期建築物保存最完好的城市。在西部高業區以南，有成片的20世紀早期法國式的房屋，設計結構優雅，是體現當年歐洲風格的精美建築物。而那座芥末黃色的總督府，是1907年離任的最後一任泰國總督的官邸，由意大利人設計。雖然只有兩層，但寬暢的陽台和會客室，以及高達5米的天花板，給遊客留下深刻的印象。

馬德望市歷史悠久，在柬埔寨古代國力鼎盛時期，曾經是聯結東西部及鄰國的交通要衝。城南10公里的埃克帕農寺（Ek Phnom）是著名的古寺，始建於11世紀，長52米，寬40米，是北部重要的佛教寺廟。歷史上，馬德望市兩度處於泰國的統治之下，現在馬德望市仍是柬泰往來的主要城市。



### 馬德望市

「馬德望」柬語意為「失落的棍子」。相傳古代有位王子在馬德望附近狩獵，他拋出手中的一根神棍去打孔雀，結果孔雀飛跑，神棍丟失。後來眾人尋回神棍，王子將此地命名為「馬德望」。

## 貢布市

貢布省（Kampot）省會，柬埔寨南部的重要城市和沿海漁業基地。市區建設可與金邊相比擬，街道整齊，綠樹成蔭。貢布市位於象山山麓（Elephant Range），面臨暹羅灣，與金邊相距148公里。

貢布是大米、胡椒、水果的集散和轉運地，其胡椒粉和榴槤馳名國內外。附近的鹽田所產的海鹽，足夠供全國食用。工業有水泥、磷肥、人造絲、發電、碾米等工廠。東北13公里處有中國援助的窄格亭水泥廠，1964年建成，年產水泥15萬噸，是柬埔寨重要的企業。市內有機場可供中型飛機升降，亦有公路與金邊和內地聯繫。在歷史上，貢布市為重要的外貿港口。

貢布市地處貢布河兩岸。人們喜歡在河岸散步和欣賞日落，還可以觀看河邊一幢的法式洋房。貢布附近的卜哥山（Bokor Mountain）、德禾瀑布（TekChhpoun）都是休閒和避暑聖地。甘再河森林茂密，激流奔騰，瀑布從天而降，象虎鹿鷹出沒，色彩鮮艷的鳥兒自由飛翔，也是個觀光聖地。

## 暹粒市

暹粒市（Siem Reap）是暹粒省省會，柬埔寨西北部重要城市。位於中部平原與北部高原交匯處，洞里薩湖北部，與金邊相距314公里。

在暹粒市東北7公里遠的吳哥（Angkor），是柬埔寨9世紀至15世紀吳哥王朝的首都，曾是一個擁有數十萬人口的大城市。舉世聞名的吳哥古跡，每年吸引大量國內外遊客。通過6號公路，暹粒市可通向金邊和泰國首都曼谷，水路則經洞里薩湖和洞里薩河抵金邊。西北10公里處有國內第二大機場，每天都有多次班航機與金邊通航，亦有飛機往來曼谷、胡志明市、峴港、河內、巴色、萬象、吉隆坡、新加坡、香港、昆明、台北、琅勃拉邦、首爾等城市，使暹粒市成為柬埔寨最有名的國際旅遊城市。

暹粒之名有歷史淵源，安贊一世（H. M. Ang Chan I）拒絕向暹羅國王稱臣納貢。1515年，暹羅阿瑜陀耶王朝的軍隊入侵吳哥省，安贊親自率兵迎戰，在吳哥河邊擊敗敵軍，大獲全勝。為了紀念勝利，安贊將戰場附近一個村莊命名為暹粒，柬語意為「平定暹羅」，後來暹粒逐漸發展為城市。第二

次世界大戰期間，日本侵佔柬埔寨，將暹粒市割讓泰國，日本投降後重歸柬埔寨。

暹粒市中心老舊的法式臨街店舖，繁茂的林蔭大道，還有那靜靜流淌的河水，都讓人們感到暹粒過去曾是一座富有魅力的城市。隨着旅遊業的快速發展，如今的暹粒已經新建各式各樣的賓館、旅店、酒家和文化娛樂設施。特別是夜間，繁華地區燦光閃爍，人車擁擠，遊客逛夜市、品嚐獨特的柬埔寨風味，觀看高棉傳統舞蹈，真是流連忘返。

2000年1月17日，香港與柬埔寨政府簽署航空協定，港龍航空公司在經營香港至金邊航線的同時，開闢香港至暹粒的直飛航線，為遊覽吳哥古跡的人員提供極大的方便。

## 國名、國旗、國徽、國歌

### 國名

現為柬埔寨王國。關於「柬埔寨」一名的來源，說法不一。西哈努克國王在其回憶錄中寫道，根據傳說，柬埔寨是由一位從印度來的甘布親王和當地的娜亞女王建立起來的。「甘布」和「娜亞」結合在一起形成了「甘布亞」。高棉人讀成「柬埔寨」，英國人則讀成「肯波迪亞」（Cambodia），而法國人卻讀為「甘波茲」（Cambodge）。

#### 柬埔寨二十年內六度易名

在柬埔寨的二十多年動亂時期，國名曾變換6次。1970年3月18日朗諾政變，10月9日改國名為高棉共和國。1975年4月17日金邊解放，1976年1月5日民主柬埔寨成立。1979年1月7日越南軍隊佔領金邊，1月10日柬埔寨人民共和國誕生。1989年4月30日，柬埔寨人民共和國第一屆國會特別會議修改憲法，決定將國名改為柬埔寨國。1990年2月3日，西哈努克親王宣佈改國名為柬埔寨。實際上，在這個柬埔寨歷史上短暫的非常時期，除了民柬執政的3年8個月外，都是兩個政權並立，兩個國名同存。1993年6月14日柬埔寨制憲會議通過決議，恢復柬埔寨王國國名。9月24日西哈努克親王簽署頒佈新憲法，再次登基為國王，柬埔寨重新統一。



▲ 柬埔寨的國旗，中央是吳哥窟的圖案。

學術界則主要有三種說法，一是來自果名，因為當地婦女臉似一種叫「紺蒲」的水果而得名；二是來自馬來語中的緬梔子，緬梔子花白而清香，花瓣滑潤如脂，多植於寺廟敬神而以之命名；三是來自國王名字。高棉人英雄甘布帶領當地民族建立王國，此民族被稱為坎普查人，王國成為坎普查王國，後來訛傳為「柬埔寨」。

漢朝稱柬埔寨為扶南，隋稱真臘，唐稱吉蔑，宋稱真臘，元稱甘孛智或激浦只，明萬曆後始稱柬埔寨。

中國史籍最早記載真臘改稱柬埔寨的正史是《明史》，野史是《順風相送》與《東西洋考》，其時約為16世紀末。但是，柬埔寨學者將公元802年，即闍耶跋摩二世統一全國，建立吳哥王朝的那年作為柬埔寨王國的起始。

## 國旗

呈橫長方形，長寬之比為3：2。由三塊平行的橫長方形相連構成，中間的長方形為紅色，寬約旗面的三分之二，紅底中間有著名的吳哥窟白色圖

## 📌 柬埔寨國旗的歷史淵源

1863年7月柬埔寨成為法國的保護國之後，國旗為紅色旗地，四周鑲有藍邊，中間繪有古代高棉神廟圖案。1887年10月，法國將柬埔寨納入法屬印度支那聯邦，柬埔寨與越南、老撾一起使用法國國旗。1942年至1945年日本佔領柬埔寨，將柬國旗改為紅色旗地，中間繪有白色線條組成的圖案。1945年10月法國重返，柬埔寨再次使用法國國旗。

在柬埔寨人民的頑強鬥爭下，1949年11月8日法國與柬埔寨簽訂《法柬條約》，名義上承認柬在國際上享有獨立國地位。由諾羅敦·西哈努克國王親自選定柬埔寨國旗。圖案為紅、藍、白三色長方形。中間為紅色，象徵國家；上、下兩方為藍色，象徵國王；中間紅色旗地繪有白色的吳哥窟，白色代表佛教，吳哥窟象徵悠久歷史和古老文化。1953年11月9日國家獨立後，柬埔寨王國沿用這面國旗。

1970年3月18日朗諾政變後至1975年4月17日金邊解放，柬埔寨民族統一陣線和王國民族團結政府仍用原來國旗。而朗諾成立的高棉共和國國旗為藍色旗地。靠近旗杆的一邊左上角為紅色長方形，中間繪有白色的吳哥窟圖案；藍色旗面右邊繪有3顆白色五角星。1976年1月5日民主柬埔寨成立，國旗為紅色旗面，中央繪有3座黃色的吳哥塔形標誌。

1979年1月7日越南軍隊佔領金邊，隨後成立柬埔寨人民共和國，國旗仍為紅色旗地，中央三座黃色的吳哥塔形標誌改為五塔。而柬埔寨三方抵抗力量1982年7月9日成立聯合政府，國旗由上紅下藍兩個長方形組成，兩色銜接處為白色的吳哥窟標誌。1992年3月，聯合國柬埔寨權力機構正式成立，6月24日起使用柬埔寨新國旗，旗面為與聯合國旗幟相同的淺藍色，中央繪有白色的柬埔寨國土形狀的圖形。

1993年9月21日，柬埔寨制憲會議通過新憲法，規定恢復1970年朗諾政變前的國旗。

案，象徵柬埔寨悠久的歷史和古老的文化。正面有三個塔，中間高，兩邊低，形成山字形。紅色長方形的上下方，各為大小相同的藍色長方形。而藍、白、紅三色分別象徵着柬埔寨王國三大理念：民族、宗教、國王。

## 國徽

採用了古代柬埔寨王國的國徽。呈菱形，金光閃爍，以王劍為中心線，兩邊圖案對稱。王劍由金色托盤托舉，象徵王權至高無上。兩側各有一隻直



### 華蓋

華蓋是國王專用的物品，象徵國王的權威。

立的神獅持着五層華蓋。「5」在柬埔寨風俗裏是完美吉祥的數字。而神獅則象徵人民的力量。兩邊對稱的棕櫚樹向上伸展，代表勝利。底部飾帶上用高棉語寫着「柬埔寨王國國王」。整個圖案象徵柬埔寨王國在國王治下是個統一、完整、團結和幸福的國家。

## 國歌

柬埔寨王國國歌為《諾戈利爾》。在梵文和巴利語中，「諾戈」意為「城市」、「國家」，而「利爾」意為「國王」、「王家」。樂曲採用古代民間流行的歌曲，歌詞共三段，由已故柬埔寨佛教僧王尊納親王譜寫。第一段祈求佛祖神仙保佑國王吉祥安康，永遠成為庇護臣民的福蔭；第二段讚頌吳哥王朝的輝煌業績，希望柬埔寨永遠和平穩定，繁榮昌盛；第三段感謝佛教的莫大恩惠，深信佛祖將保佑柬埔寨成為強大的國家。

## 人口、民族、外國後裔和僑民

### 人口

柬埔寨人口不多，1948年有375萬人，1953年獨立時全國人口400萬人，1962年第一次全國人口普查為575萬人。1969年為670萬人，1975年為710萬人。聯合國機構估計90年代初約870萬人，1993年大選前普查為1,050萬人，1998年第二次大選調查為1,144萬人。根據世界銀行數據庫數字，柬埔寨人口2000年為1,276萬人，2005年為1,386.6萬人。2008年人口普查為1,340萬人，男性佔48.6%，女性佔51.4%。2011年總人口約有1,450萬人。

### 柬埔寨人口增長率

根據聯合國計劃開發署每年發表的人類發展報告，以及其他有關資料分析：柬埔寨的人口增長率頗高，雖然經過二十多年動亂，但人口增長率仍繼續上升，在1962年至1998年期間，人口年均增長率為2.7%，而1998年至2002年的人口年均增長率更達2.88%。

柬埔寨人口密度偏低，1972年末為每平方公里22人，2004年則稍增至每平方公里75人。柬埔寨人口分佈不平衡，人口集中在經濟較發達的中部平原地區，尤其是在首都金邊與周邊各省。金邊每平方公里有3,525人，而蒙多基里省每平方公里只有3人。柬埔寨有人口年輕化問題，15歲以下兒童佔總人口比例如下，1959年為45%，1991年為47%，2004年為38.6%。此外，柬埔寨國民預期壽命較低，1959年為43.75歲，2002年為54歲，2004年也只為57.9歲。

根據聯合國計劃開發署和世界銀行發表的數據分析，柬埔寨人口具有五個特徵：一是人口增長率較高。雖然20多年動亂，但人口增長率仍繼續上升，1962至1998年期間，人口年均增長率為2.7%。1998年至2002年年均增長率為2.88%，2009年人口增長率仍為1.7%；二是人口密度偏低。1972年每平方公里為22人。2004年增至每平方公里75人，2011年每平方公里也只有80.11人；三是人口地理分佈不平衡。人口集中在經濟較發達的中部平原地區，尤其是首都金邊與周邊各省。金邊市每平方公里5,333人，干丹、磅諶、柴禎、馬德望等省人口密度為285-348人/平方公里。而柏威夏省、上丁省每平方公里只有11.1人和9.4人，蒙多基利省則更少，只有3人/平方公里；四是人口年輕化非常明顯。以2009年為例，柬埔寨人口年齡構成為0-14歲佔33.3%；15-64歲佔63.2%，65歲以上佔35%。撫養比（0-14歲和65歲以上被撫養人與15-65歲勞動年齡之比）為58.2；五是國民預期壽命較低。1959年為43.75歲，2000年為56.9歲，2005年59.3歲，2009年國民預期壽命為61歲。

## 民族

柬埔寨是一個多民族的國家。全國共有二十多個民族，其中高棉族佔人口的90%左右，少數民族有占族、上高棉族、泰族和佬族等。

### 高棉族

高棉族（Khmer）是柬埔寨的主體民族，在政治、經濟、文化等方面都擔當重要角色，人口約有一千多萬人，主要分佈在湄公河流域和洞里薩湖周圍地區，以及過渡性平原與沿海地帶。由於高棉族佔柬埔寨人口的絕大多



▲ 大多數高棉人世代以務農為生，過着自給自足的生活。

數，人們習慣稱柬埔寨為高棉。高棉人的祖先創造了悠久的歷史和燦爛的文化，吳哥古跡和柏威夏古寺皆是高棉人引以為榮的民族瑰寶。

關於高棉族的族源，學術界仍存歧見。一是從語言文字、宗教信仰和歷史文獻資料分析，認為早先的高棉人與印度人同族，從印度遷徙定居柬埔寨；二是根據相貌特徵，認為高棉族是東南亞的土著居民，屬於孟—高棉族中的一支；三是認為高棉人是中國古書常見的吉蔑人或崑崙人，從亞洲西北高原南下中國雲南，再遷入柬埔寨。許多柬埔寨學者贊同第二種觀點。

高棉人皮膚為淺棕色，胸肩寬闊，肌肉發達，黑色頭髮而微卷，大眼睛，厚嘴唇，普遍身高1.6米左右。

高棉族主要從事農業生產，漁業、手工業、畜牧業，以林業為副。城鎮內的高棉人一般是工人和商販，知識分子在國家機關、企事業單位工作或擔

任各級學校教師等。高棉人篤信小乘佛教，佛教的思想觀念對柬埔寨哲學、文學、藝術、民間習俗各方面影響很大。

由於柬埔寨人口密度較低，農村居民的村落亦比較分散，一般建在水漲時最高水位線之上，沿河流兩岸或道路兩旁線形鋪開。人們過着自給自足的生活，往往是日出而作，日落而息。中午烈日當空，餐後長時間休息，下午只幹些輕活。農忙季節，全家動員趕着牛車到田間勞動，通常是數天吃住在地頭。高棉人比較純樸厚道，樂於互相幫助，在村長或族長的組織下，大家輪流互相幫助播種、收割或建造房屋等。典型的高棉家庭是五口之家，一對夫婦和3個未婚子女，但是農村習慣早婚早育，計劃生育思想又淡薄，往往有5至6個小孩。

在高棉人社會中，婦女享有較高的地位。早在1956年，婦女與男子一樣在大選中享有選舉權和被選舉權。從1958年起，就有一些女性國會議員參加國家最高階層的議政立法工作，這在當時的發展中國家是非常少見的。1953年獨立後，在各級政府機關中都有女性官員。而自50年代西哈努克國王執政時期起，更出現了不少女大臣、女國務秘書。

根據2001年聯合國婦女對政治參與統計報告，2000年柬埔寨女性在部級政府官員中佔7.1%，國會議員中佔7.4%，參議院議員中佔13.1%。在1999年，15歲以上女性的經濟活動參與率為81.5%，相當於男性參與率的96%，可見柬埔寨婦女在社會是重要的力量。婦女在農村中也有相當大的權力，丈夫是法定的一家之長，但在家庭經濟方面往往是妻子掌握大權。

## 占族

占族是（Chams）柬埔寨人口最多的少數民族，在1998年時約有23萬人。他們主要分佈在洞里薩湖和湄公河沿岸，以及干丹省至貢布省沿海地區，特別是金邊郊區以及貢布、茶膠、磅湛、馬德望省和西哈努克市。

占人於公元2世紀在現今越南中南部和柬埔寨東部建立「占婆國」，中國古書稱為「林邑」，唐朝稱「環王」，在五代之後稱「占城」，而其國碑文自稱「占婆」。10世紀前曾是較為強盛的國家，12世紀以後逐步衰落，17世紀末亡國。

### 磅湛

磅湛在柬埔寨語意為「古人的渡口或村莊」，其古稱波雷宗，含意與此相同。



柬埔寨與占婆國相鄰，部分占人流寓到東。占婆亡國時，又有大批占人逃入。15世紀，由於馬六甲帝國強盛，馬六甲商人活動範圍擴大，亦開始有馬來人遷入。占人與馬來人雜居混合，形成占馬來民族，在柬通稱高棉伊斯蘭。宗教信仰也由婆羅門教改為伊斯蘭教，屬正統遜尼派中的沙斐儀派，嚴守古蘭經戒律，禁止與非穆斯林通婚。男女都穿腰部打結的蠟染布衫，是一種像沙籠的長袍。男子穿開襟白色襯衣或襯裳，以蓋住腰部以上部位，婦女穿黑色或暗綠色無領束腰外衣。幾乎每個村落都建有清真寺，但規模大小不一。

占族屬馬來一波利尼西亞人種，體高1.6米左右，皮膚棕色，頭髮褐色或黑色，臉毛和體毛較長。占人開辦阿拉伯語的古蘭經學校，傳播穆斯林文化，有自己的文字、語言和獨特的服飾。但占族和高棉族一直保持友好的關係，日常生活中接受許多高棉文化影響，有些清真寺的建築也呈現佛塔式樣，許多人曾在法國人或高棉人開辦的學校就讀。占馬來人多居於依山傍水的農村，習慣自成村落。他們多以農作、漁獵、飼養牲口為生，尤其是肉牛。少數住在城市的占人大都販賣牲畜，經營牛的出口，或是當絲綢織工或宰牛工人等。婦女就主要編織和出售手工藝品，而部分具有一定文化知識水平的人也當護士、助產士、翻譯員或秘書。

### 上高棉族

上高棉族（Khmer Loeu）過去稱普農人（Phnong），柬埔寨原始部落的總稱。「普農」柬語意為山，普農人意為「山裏人」或「野人」。柬埔寨獨立後，不再使用「普農人」一詞，統稱上高棉族或山地高棉族，在1992年約有13萬人。他們散居在柬埔寨北部和東部高原的森林和溪流地帶，主要在臘塔納基里、蒙多基里、桔井、上丁四省山區。上高棉族支系眾多，分佈地域很廣，乃柬埔寨土著民族，至今已有二千多年歷史。

上高棉人大多為中等身材，棕色皮膚，頭顱較小，前額較低，頭髮粗直，體格強壯。他們除信奉佛教外，還把高山、石頭、土地等作為神靈崇拜。上高棉人待人誠實憨直，法國殖民者曾把上高棉人視為優秀兵源。獨立後，柬埔寨王家軍也繼續招募上高棉男子參軍。

上高棉人衣着簡單，過去女子下穿沙籠，上身多赤裸，男子只繫一條丁字帶，居住在簡單的村寨裏，幾家人合住一座長屋。這些村寨都由一個長者理事會或一名村長管理。他們以遊牧、狩獵、捕魚為生，也種植旱稻、玉米、棉花、甘蔗等作物，採用刀耕火種的方法。從60年代起，柬埔寨政府就致力在村寨裏興建學校，派官員與他們一起生活，教他們認識東語，傳授生活生產方式等，目的是使上高棉人永久定居，改變落後的生活和生產方式，融入主流社會。

上高棉人包括三十多個部落，較大的有庫伊人（Kui），人口約7萬人，分佈於磅同、柏威夏、上丁等省以及東泰邊界。庫伊人受高棉文化影響較大，許多人信仰佛教，與鄰族通婚現象較多，為上高棉人中最進步的部落。他們主要從事農業，部分人以捕象、打鐵為生，其製陶、竹編技術較高。

其他上高棉人部落包括有斯丁人（Stieng），人口約2萬人，分佈在東越邊界地區；拉德人（Rade），約有1.5萬人；嘉萊人（Jarai），約有1萬人，分佈在東北部省份；布勞人（Brao）約1萬人，分佈在東北部和東老邊界地區；墨農人（Mnong），分佈在蒙多基里、桔井和磅湛省和比爾人（Pear），分佈在西北部地區，各有數千人。這些部落主要從事水稻、旱稻種植，有的也種些玉米、水果、蔬菜，或兼營織布、製陶、畜牧、狩獵等。

### 泰族和佬族

泰族（Thai）主要分佈在西北部東泰邊境省份，如馬德望、暹粒、班迭棉吉、奧多棉吉、戈公等省，佬族（Lao）則居住在北部東老邊境，如柏威夏、上丁、臘塔納基里等省。泰族、佬族人口各約2.5萬人，都是跨境民族，與泰國、老撾的泰族、佬族同屬一個民族，許多人仍保持親戚關係。他們主要以農業為生，泰族輔以狩獵、捕魚，佬族則兼畜牧業、採集林產品和捕魚。

### 外國後裔和僑民

生活在柬埔寨的外國後裔和僑民中，以人口來說，越人越僑最多，華人華僑次之，還有少量來自法國及歐美國家、印度、緬甸等國的移民。

## 越人越僑

來自鄰國越南的移民，1950年約29萬人，70年代初估計近40萬人。目前數量一般估計為100萬人左右。主要分佈在金邊市、柬越邊境波羅勉、柴楨、磅湛、茶膠等省以及洞里薩湖周圍地區。大約有三分之一居住金邊市，大多數人是小商販和手工藝者，也有些成為工商資本家。洞里薩湖有三萬多越人、越僑從事漁業生產，金邊和南部湄公河沿岸地區也有不少越南漁民的「水上之家」。分佈在農村的越人、越僑以種植水稻和水果為生，也有部分人在橡膠園、胡椒園中工作。

17世紀末越南人開始移居柬埔寨平原地區。19世紀末印支國家淪為法國殖民地，為解決勞動力不足問題，法國殖民者招募許多越南人到柬埔寨橡膠園和胡椒園當勞工。其後，農民、漁民、手工業者接踵而至。因此20世紀初在柬越人、越僑達30萬人。

在柬埔寨越人越僑，大都保持自己獨特的風俗習慣，過着本民族的群體生活。來自越南北方的人信奉北傳佛教，而來自南方的人則信奉天主教。

## 華人華僑

中國古籍記載，宋朝時就有中國人在柬埔寨定居。隨着中柬友好往來和海上交通與貿易發展，移居的中國人越來越多，特別是明末清初時期成批而至。鴉片戰爭後，大批廣東人為了生計赴柬橡膠園當勞工。二戰結束，第二次國共內戰爆發，中國人移居柬埔寨形成最大高潮，至1949年在柬華人華僑總數達42萬人。

根據柬埔寨官方公佈的資料，1890年華人華僑為13萬人，1949年已增至42萬人，僅金邊就有15萬人。1950年屬於中國國籍的華僑21.8萬人，1951年上升為30萬人。60年代末華人華僑增加到近50萬人。據不完全統計，2011年全柬有華人華僑約70多萬人，約30萬人在首都金邊。

華人華僑主要來自廣東，福建人不多，而其他省籍人則更少。1891年12月31日，柬埔寨國王頒令把華人華僑以所講方言劃分為潮州、廣肇、海南、客家、福建五幫，外省則五幫合一，各自成立幫公所。1948年，法國殖民當局接受中國政府建議，取消幫公所，代之以中華理事會館，並在五個

會館基礎上成立華人華僑最高的管理機構—金邊中華理事會館。50年代至60年代，柬埔寨有華文學校二百多所，華人華僑社團115個。上世紀柬埔寨因政權更迭及赤柬統治而處於動亂時期，華人華僑社會受到災難性打擊，呈現蕭條沒落的景象。許多華僑、華人逃亡國外，或死於戰爭、饑荒和迫害。直至1987年以後，金邊方面允許華人華僑成立社團，恢復華文教育，開展宗教、文化、福利等活動。1990年10月26日，柬華理事總會成立。隨之各會館、華校、同鄉會、廟宇相繼恢復活動。各省市華人居住較集中的地區也成立柬華理事分會。柬埔寨華人華僑社會又出現欣欣向榮的局面。

除了金邊市外，華人華僑大多分佈在湄公河及其支流地區和洞里薩湖周圍各省，尤其是馬德望、干丹、貢布、磅湛、波羅勉、茶膠等省。一般是集中在交通沿線的中小城鎮，也有部分人生活在農村。華人華僑就業人員中約80%經商，主要為商貿和製造業，少數人經營小本生意，10%從事農業和漁業。

柬埔寨華僑與當地人民一向和睦相處，共同發展。90%以上華人已加入柬籍，尚未入籍者多為年邁老人。不少華人與當地高棉人通婚混居，有的著名華人獲西哈努克國王授予勳爵稱號，或是獲政府官員聘為高級顧問。

### 其他國家後裔和僑民

據1950年統計，柬埔寨有歐洲移民4,500人，其中主要是法國人，有90%居住在金邊市。50年代至60年代時，歐洲人大多在柬政府部門擔任技術顧問、經商，或是當教授。動亂年月，這些人基本上撤回祖籍國。

50年代初期，約有5,000名印度人居住柬埔寨，主要集中在磅湛省和金邊市，從事農村高利貸和小商業，有的賣布、賣衣服或開小書店。在柬的緬甸人不多，大多是19世紀遷入柬的緬甸人後裔，在動亂前主要居住馬德望省和臘塔納基里省，有的開採寶石，有的經商。此外，還有少量泰國、老撾、巴基斯坦等亞洲國家移民，在柬經商辦企業和從事農業種植業。柬埔寨恢復和平後，四次全國大選順利舉行，王國政府非常重視國民經濟建設。部分歐洲人和美國人移居柬埔寨，擔任各級顧問、大學和中學教授和金邊大醫院的專家，而印度人也返柬重操舊業。