第一章　轉變中的照顧理念、需求和政策

© 2020 香港城市大學

照顧的性別論述

照顧，是一個性別議題。自七十年代開始，爭取照顧政策的改變成為西方婦女運動的重要目標。而香港在八十年代的婦女運動亦開展有關幼兒服務及社區照顧的爭取。照顧之所以成為女性主義者關注的議題，正因為在傳統的性別分工下，照顧家中幼兒、長者或殘疾的家人的工作被認定為婦女的「天職」。因此，大部分已婚婦女成為主要的照顧者，婦女留在家中照顧家人並放棄事業發展被視為理所當然。與此同時，女性在家中所肩負的照顧責任和付出的勞動在「私人」的領域不被視為工作，因此變成無酬勞動。婦女的照顧者角色讓她們變成經濟依賴者。當婚姻出現危機時，亦容易變成貧窮一族。就算外出工作，家庭責任令婦女面對重重障礙，在工作的場域被邊緣化。「個人就是政治」是女性主義的核心理念。這個理念引伸到照顧的議題上，意思是指照顧的工作似乎是個別家庭的事宜，然而，傳統性別分工的概念並非影響個別的婦女，而是鞏固一種不平等的社會關係，讓婦女在家庭中處於從屬的位置，在勞動市場上處於不利的位置。

照顧，已成為一個不可迴避的國際性社會議題。始於二十世紀，在急速的經濟和社會發展的情況下，無論西方或亞洲國家都要面對共同的挑戰，包括婦女就業的比率增加、嬰兒出生率下降、人口老化等問題。為甚麼嬰兒出生率下降、人口老化與婦女就業率上升被視為一籃子的問題？明顯地，這裏牽涉到誰去照顧有需要被照顧的人。受傳統的性別分工的觀念影響，大多數低收入的家庭會依賴婦女作為全職照顧者解決家庭照顧的問題。在 2016 年全港共有 621,000 的全職家務料理者，其中超過 98% 是女性（政府統計處，2017）。與此同時，近年婦女的勞動率不斷上升，由 1986 年的 48.9% 上升至 2016 年的 54.8%（政府統計處，2017）。這個趨勢與以下幾個社會發展的因素不無關係：（1）現今社會經濟在高速發展的形勢下，需要大量的人力資源。（2）社會經濟的高速發展，為一般家庭帶來了經濟壓力。傳統的「男主外、女主內」的家庭分工模式，不足以應付生活的開支。雙職家庭日趨普遍。（3）婦女就業不單是經濟及人力發展的考量，亦同時是走向性別平等，更新社會價值觀的重要一步。婦女運動的開展，增加婦女得到平等的教育和就業機會，因此，照顧家庭並非是婦女的終身事業。

婦女在家庭角色轉變，造成嬰兒出生率下降的原因之一。香港嬰兒出生率由 1971 年的 3.4 個減至 2007 的1個（Census & Statistics Department, 2008, p. 18）。相對其他國家，例如英國 1.9 和新加坡的 1.22 個的同年數字為低（Leung & Chan, 2012）。政府人口推算嬰兒出生率將會持續下降，到 2049 年大

© 2020 香港城市大學

約出生率為 1.18（政府統計處，2015，p. 44）。與此同時，香港人口老化的問題嚴重。香港 65 歲及以上的人口佔總人口的比例由2014年的15%，估計會上升至 2064 年的 33%（政府統計處，2015，p. 5）。而人口資料顯示，女性年長人士平均壽命由 1994 年的 81.5 歲增至 2014 年的 86.9 歲，而男性年長人士平均壽命由 1994 年的 75.7 歲增至 2014 年的 81.2 歲（政府統計處，2015，p. 54）。根據政府人口的推算，香港的女性在 2064 年的平均壽命為 92.5 歲，相對日本同年預算的 90.9 歲為高，名列世界第一位（政府統計處，2015，p. 56）。可見香港無論在兒童或長者照顧面對的問題相對其他國家還要急切。

香港政府在兒童及長者照顧政策上甚少作為。這與政府採取低限度介入及家庭模式的福利政策不無關係。近年，政府因為人口結構的轉變，出現人力資源不足的問題，因此大力鼓勵婦女就業。與此同時，兒童及長者照顧的需求亦日益增加。雖然，香港特區政府在釋放婦女勞動力的政策，例如加強社會服務提供和就業措施上，仍流於紙上談兵。

新時代，有新需要。新需要，要以新思維去解決。本書嘗試釐清有關照顧背後的社會價值信念、拆解謬誤，和探討如何改善照顧政策，以重新建構平等的兩性關係。

照顧，是怎樣的一回事？

以下是受訪的三位照顧者分享自己照顧親人的經歷，有助我們了解照顧究竟是怎麼樣的一回事，藉此揭示照顧所涵蓋的相關議題。

個案一

個案描述

區先生，已婚，在50歲左右放棄全職工作，專職照顧父母。以下是他訴說如何兼顧照顧兩老的工作及從中他所得到的體會：

最後嗰份［工］喺嗰間××大學嗰度做管人［清潔管工］嘅，做咗一個月，我媽有事，我話唉咁唔好做喇，咁就番咗屋企……都總共照顧咗七至八年。最慘就係，我老豆因為中風，嗰次真係……太過辛苦……我老豆中風就唔行得，喺九龍醫院住咗兩個月，佢食嘅嘢完全都係要我煮咗先拎過去。朝

© 2020 香港城市大學

頭早早餐又拎去，午餐一定要拎去，同埋晚餐。因為政府醫院啲食物佢完全都唔食……食唔慣，咁要煮過啲過去囉。

我都要十一、二點先瞓得㗎，咁呢嗰時照顧兩個老人家呢，夜晚呢都好醒瞓㗎，都話最弊係我老豆中咗風之後，會兩三點有時起身睇吓佢咁，睇吓有無反應，無反應就瞓囉，如果佢有反應，佢哎哎哦哦嘅要睇吓佢有無發燒囉，呢樣嘢係最緊要囉，兩個老人家都係㗎啦……依家照顧阿媽就無照顧阿爸咁辛苦囉，因為呢我試過呢一日走兩次，兩間呀，因為我媽又入[醫院]呀，咁就變咗一日走兩間囉……變咗你去得東就去唔到西吖嘛……一個探病時間喎，變咗呢兩面你都唔可以控制到囉。有一次我試過，去完四樓去六樓，去完四樓餵呢個，嗱嗱聲上去六樓餵第二個，嗰陣時真係好吃力。

嗰陣時照顧兩個就非常之淒涼……呢個老人家唔駛照顧沖涼啫，呢個要照顧，咁我有陣時呢就，五點鐘或者四點鐘就同我老豆沖涼，沖完涼就吹好乾淨個頭，咁呀抹乾淨佢，佢就呢樣嘢最麻煩，成日流口水，佢唔肯戴口水肩，咁無計㗎，咁你就要畀張紙佢，有陣時佢鍾意就抹吓唔鍾意就唔睬你……好似細路仔咁。

我媽而家尤其是，醫生講過，本身你一定要吸收營養嘅，乜嘢都畀佢食，變咗呢，佢而家都95歲咯，咁你乜嘢都食得，所以我乜嘢都畀佢食㗎……所以飲湯方面呢，夜晚嗰餐係最緊要嘅，所以我夜晚煲湯嘅時候呢，係少鹽囉，但係呢，佢都要畀少少糖，我地落隻黃糖，少黃糖囉，就唔好畀白糖，白糖呢就會影響佢嗰啲藥，變咗我好少畀白糖煮嘢㗎。呢樣嘢最緊要囉，照顧老人家就。但油方面呢就最緊要畀花生油，雜油都唔得，呢樣嘢就最緊要囉，老人家嘅照顧……要諗橋㗎……好似佢有陣時唔食蕃茄，蕃茄煮魚，咁就加多少少黃糖，甜啲，咁佢就食喇……佢就好似唔食豬肉吖嘛，咁你咪魚肉溝豬肉咁咪食埋囉。唔食魚咩？睇吓食咩魚囉，煎燶佢，試下啦，咁咪成條食晒囉。要諗辦法㗎，老人家偏食得太緊要，咁你唔畀佢食又唔夠營養，呢樣嘢，最緊要。

佢坐咗輪椅個脾氣就大囉，唔習慣，因為佢唔行得，佢以前行得吖嘛，佢而家唔行得就開始咩㗎，發脾氣㗎會，老人家個心理就係咁囉。因為佢以前行吖嘛，而家你唔畀我行，畀輪椅佢坐喎，會有「發爛渣」呢個現象……冚囉，唔緊要，你想飲茶，咪車你去囉，冚佢囉，日日都係咁冚㗎啦，佢「發爛渣」你咪冚佢囉，有陣時又，呀你發得咁勁，咁咪落去整件三文治佢嘆下囉……要調轉嗰張輪椅嚟落，啫係個身挨住個重心喺晒你本人嗰度囉，你係會有一樣嘢呢，變咗你[自己]第日呢，兩隻腳都出現問題喇，變咗你個腰骨都有問題。

© 2020 香港城市大學

最難嘅一次，就係同我媽同我老豆同佢一齊食飯啦，上架的士……一上車，我唔知佢喎，突然間隻手放咗係嗰隻門，拍落去，[縫咗]七針……嗰次就最驚，結果嗰次呢，變咗細心咗。

以前我都唔習慣㗎，咁你始終有一日要習慣㗎……好似我以前人地嘔我自己都嘔埋㗎，咁而家又無咁現象囉，咁無所謂嘅，人嘔你嘔好正常，因為你覺得邋遢吖嘛，但你而家你變咗你照顧你父母係無呢種壓力，你變咗連最邋遢嘅嘢你基本都唔驚囉。

從區先生口中所描述的照顧工作細碎、繁鎖，需要付出很大的體力和時間才能夠應付。面對長者的生理和心理的轉變和要求，照顧者更要以無比的耐心和敏銳的思考去作具體的安排。從區先生的經驗讓我們理解到：(1)照顧是工作，可惜此等勞動工作是無酬的。(2)照顧工作並非女性的「天職」。照顧別人的能力並非天生的，男性作為照顧者亦能夠勝任。

個案二

個案描述

柯女士，已婚，低收入，全職照顧兩個年紀分別是7歲和4歲的兒子。以下是她細緻描述照顧帶來的壓力和對她個人的影響。

早上六點幾起身煮早餐，跟住送埋大嗰個返小學。跟住又返嚟整個細，細嗰個又扭吓計咁，好似今朝咁又唔肯返學喎，又係好煩喇。跟住嗆嗆聲去買餸呀，煮飯呀，又要接嗰個細既返嚟喇喎，一陣間都未坐定，又要接嗰個阿哥。就成日喺條路度行嘅，見到我好似癲婆咁。街市、屋企、學校，係咁轉，其他私人時間乜都無晒。就係囉，禮拜六、禮拜日都無得休息㗎啦，人哋休息，我哋咪仲要仲辛苦。發燒咁樣，日夜咁守住佢，都無得瞓㗎。我最多有時瞓三、四個鐘，兩、三點佢燒，你又唔瞓得，喺度守住佢。咁六點幾，嗰個大嘅又要返學，你又要頂硬上，頭暈你都要去㗎……好辛苦㗎真係。一啲紓緩都無㗎……壓力大㗎……特別我兩個係仔，仲係百厭嗰隻。

跟住啲功課又深喎，佢地又唔明啲中文，你無論點樣去教佢，佢又唔明，咁就必須要佢多啲時間去睇書，咁佢除咗做功課之外，佢邊有咁多時間睇書吖？學校又要佢睇課外書，又要睇報紙，講真，我地電視都唔夠膽開

© 2020 香港城市大學

㗎……佢先得嗰 6 歲咋，你唔好當佢係十幾歲先得㗎，一日唔夠十個鐘瞓覺，佢係會唔舒服㗎個細路，所以你話壓力大唔大吖……咁呀返嚟同佢補最少一日都要兩至三個鐘係強化佢嗰個中文，迫佢做練習，借啲課外書同佢去做去解釋，將啲唔識嘅字抄出嚟，要佢死記，就算佢唔識都好，都要佢抄，係咁抄，所以壓力好大㗎佢。佢間學校呢，一年班就當三年班咁……真係，擔心到死呀真係……我壓力大，我就嚟黐線㗎喇。

無辦法紓緩㗎，你個家務又咁繁忙啦，又教小朋友啦，加上佢地又百厭啦，我睇佢哋個時間好似睇馬騮咁睇住佢。我去廚房煮飯，佢哋兩個喺出邊，即刻爭玩具，或者爭張紙，或者爭黑白板，即乜嘢都有爭嘅，畢竟係細吖嘛，係咪呀？所以你煮唔到飯㗎喎，我連煮飯既時間都煮唔到㗎喎。

我阿媽本身又係有病嗰啲人，高血壓，年紀大呢，長者，你唔可以指意佢幫你做咁多嘢㗎……突然間係急事，好似我阿媽咁，突然間就嚟中風嗰隻，咪 call 999，呢頭 999，嗰頭嗰兩隻嘢邊個睇呀？嗰時未返學㗎喎，宜家就話返咗一年班，有幾個鐘啫係咪？ 真係無人理你㗎，好慘㗎，嗰時都唔知發晒茅，唔知搵邊個幫，搵啲最 friend 嗰啲囉，人哋都係睇兩個㗎，咁我又搭兩個畀人哋，你自己都唔係好放心，講真㗎係嘛？唔係收你一百蚊做乜嘢？唔係人工乜嘢都唔要，不過幫你睇下，買嘢食畀佢哋食咁㗎咋。我已經好感激喇，我都感激到喊嗰隻。係呀，壓力係大到咁。

會㗎，會考慮 [出去做嘢]，因為手頭真係太緊喇……個小朋友仲有病有痛嗰啲呢，都無得計㗎真係，梗係唔夠駛㗎。咁我宜家我哋成為老公既負累添呀，仲要養埋我哋喎，養埋兩個細路喎，係咪呀？咁咪變晒無晒收入咯，好緊㗎手頭，真係好窮㗎真係，真係好貧窮㗎……如果 [託管服務] 早上朝八到夜晚六點，咪有十個鐘呀？咁你可以放心去返工又好，買餸又好，咪照顧家庭，又要兼顧到收入囉，又唔駛話攤大手板問老公攞，係咪呀？

將啲照顧小朋友啲責任推返畀媽咪囉……成個社會，即無照顧到我哋啲家庭主婦，特別低收入嗰一班人呀，基層呀……個私人時間又無晒啦，又無增值啦，同個社會脫鉤啦，為咗照顧細路，成副身心都已經投入去，係咪呀？個腦入邊淨係轉住個仔嗰啲嘢，真係㗎，係咪呀？即我哋付出係非常之大㗎真係，雖然我係做阿媽，我生得佢，我係要負責任，係咪呀？但係我哋都要社會嚟關照吓我哋呀，都要照顧吓吖嘛，特別畀返少少嗰啲照顧福利呀，都好囉，幫輕下我哋囉。我哋係好犧牲㗎真係……我哋衫無買過啦，街無行過啦，就係為咗三餐點樣去照顧佢，或者留返少少錢，第日佢病痛嘅時候，我個仔手足口病上個禮拜，駛咗我五舊幾水咯。又要喺個生活費度攞出嚟喎，好似牙膏咁擠㗎……咁你兩個喎，自己頭暈身熨都唔敢睇醫生，都係買啲中成藥，幾廿蚊嗰啲幸福傷風素搞掂㗎嘞，醫生都唔夠膽睇呀真係。

© 2020 香港城市大學

柯女士的照顧經驗，讓我們了解到照顧不單只是日常起居生活的照顧，還包括子女的學業督導和學習需要。這部分的照顧經驗對父母來說，壓力尤其大。此外，他們除了勞心勞力去照顧子女，亦同時要面對經濟上的壓力。照顧者的工作範疇，不僅照顧子女，亦不時要兼顧父母。因此，照顧者特別是基層婦女往往要犧牲個人的利益和放棄就業的機會去承擔照顧家人的責任。這些存在已久的問題讓我們重新反思以下幾個問題：(1)女性擔當照顧者的角色是否必然的？(2)照顧者有何社會價值？如何確認？(3)社會應否給予照顧者足夠的支援？哪方面的支援？(4)究竟照顧的責任在家庭及社會應如何分配？

個案三

個案描述

鄧女士，42歲，新來港單親母親，需要照顧兩個分別是7歲和11歲的子女。由於居港未夠七年，沒有資格領取綜援，經濟上主要依靠兩個小朋友的綜援金。

我平時一早起嚟，叫佢哋起床，就返學，到有時放學，有時[服務中心]開會嘅呢，我就叫佢哋係學校等我，我就去接佢，有時我喺屋企嘅呢，我就你返到樓下，你就打電話畀我，有時或者我真係唔舒服，就叫佢自己返上樓……屋企功課呀，嗰啲當然係做阿媽天職啦，咁但係咁我淨係靠兩個小朋友嘅生活金，我唔講啦，我自己已經好慳啦，唔好計我用佢嘅錢呢，其實小朋友本身要用嘅錢，政府都係畀得唔夠囉，例如個書簿費，依家係四千幾蚊，但係依家我一交一年二千幾蚊，咁但係我每次交第一季，新學期已經係去到二千幾蚊啦，咁淨返落嚟嘅千零蚊點夠交下一期嘅書費簿費，我兩個小朋友，我要用生活金嗰舊錢貼返書簿費嗰度，咁我哋真係好大壓力，我要搵一舊錢去貼返。

因為攞綜援嘅家庭一般都係生活上嘅開支啱啱夠，甚至係唔夠，咁嘅家庭何來有多餘嘅錢，先出咗錢，之後政府先畀返我，咁你話啦……我係雙程證，我係做唔到嘢啦，咁但係我又之前搵唔到人幫我申請綜援……個社會通脹完全係追唔上嘅，我依家大概全部調整咗之後，我可以攞到七千五蚊，我依家交租去咗三千五啦，四千蚊之後啦，我要每個月交網費啦，一百

© 2020 香港城市大學

六十幾啦，之後包括個餐費……就買校服，已經係兩千幾蚊，咁如果我哋小學嘅話，唔好咁多，千幾蚊啦，我當你七百蚊到啦，咁你七百蚊買咗一套之後就可以去到佢小六呀，係唔可以，因為小朋友大得快，咁你可唔可以考慮返三年或者幾多年發放一次呢啲咁嘅畀家長買校服呀，買返學嘅鞋，真係一個好大嘅幫助囉……平時我哋小朋友嘅衣服係團體捐出嚟嘅，我哋可以攞啲二手嘅物資呀，我哋大嘅都係朋友畀，呢啲生活上嘅唔講，有人資助你，但係校服真係無人可以資助到，所以教育局或者政府真係要考慮返校服個啲鞋嘅問題囉。

因為我哋雙程證，我都做唔到嘢，咁所以我點解政府，我哋依家有勞動力去，會唔會酌情向上面反映，畀酌情單程證我哋，我哋去做返做嘢，貢獻返出嚟，我自己養返我自己小朋友，就算我搵返份三十蚊個鐘，你畀到身份證我哋，我做 part-time 都好，個數都唔會指意你依家社會服利署嗰啲錢啦……我都其實參加好多團體，去增值自己，去學英文，去學畫畫，參加學校，依家做埋主席，學校嘅主席，阿女呢睇到我咁努力，佢哋其實都好乖嘅，有時都會扭吓計，買嗰樣買嗰樣，我都盡量同佢解釋返啲情況係咁樣。

但係你已經取消咗 [國內户籍]，你無辦法喺上面咁樣生存，因為我哋都無個個户籍，返上去都係咁，貴價書，以我一個人嘅能力更加供養唔到，依家小朋友佢已經適應咗依到，佢亦唔肯返上去……[雙程證要三個月返國內簽證一次] 當時住緊劏房，隔離都係啲巴籍……根本你搵唔到人咁樣，根本你就唔放心啲外籍人，變咗完全係無人可以幫到你囉，唯有係靠自己，後尾去搵咗議員，將啲情況講之後呢，咁佢又係透過立法會啦，去到入境處同上面傾，咁又入境處就話畀個酌情，後尾就話攞到個一年多簽，咁我又唔駛話三個月返去一次，咁就可以照顧個小朋友……我話開始嗰時，咪真係無人幫我湊嘅，我話我搵唔到人幫我湊，有無啲咩機構可以畀小朋友去住呀，咁就可以等我去簽完證返嚟？係可以，可以去兒童之家，佢返學其他嘢唔包去送，只能喺嗰到住，住到你返嚟。

並非所有的家庭都是雙親家庭，單親家庭在子女的照顧上面對更大的困難。香港更由於特殊的社會情況，一些單親家庭的母親是新來港甚至只是持有雙程證的婦女，他們的處境更是難上加難。正如上述鄧女士的情況，由於只持有雙程證，她既沒有居留權，也沒有資格得到社會福利的支援。養育子女除了付出愛心、精力和時間外，基本生活上的開支是一個重要的考慮。對於低收入家庭來說，經濟是他們面對的最大考驗。值得思考的是，社會應該推行甚麼措施，消除貧窮，讓低收入家庭的子女得到基本的生活保障，讓父母能夠兼顧家庭照顧和外出工作兩方面的責任。

© 2020 香港城市大學

照顧的概念和論爭

轉變中的社會不單讓我重新評估照顧的需求，也讓我們再三釐清照顧的定義，以衡量相關的概念是否配合社會發展的步伐。「照顧」一詞，字面意思指為一方提供保護及個人需要。西方社會就照顧（Care）一詞有以下不同的理解及詮釋的角度：

1. 照顧被視為一種感情投射的活動，是對一方表達個人的關懷。這種關愛的舉措，並不局限於子女、伴侶、父母或其他家人，也可以擴及鄰居或其他人社區人士。這種解說，傾向視照顧為情緒的勞動（Benner, 1994; Bowden, 1997）。
2. 照顧被視為符合女性特質的活動，是女性的「天職」，此說法一直備受女性主義學者的批評。照顧並非單純是愛的體現，更是一種工作及體力勞動（Finch & Grove, 1983; Himmelweit, 1999）。照顧的工作是需要大量的體能、精神和時間，照顧者也因此而需要付出很大的代價包括精神壓力、身體勞損，以及喪失就業及參與社會的機會。照顧，是工作，不過是無酬的。照顧是否工作的辯論始於七十年代，不少學術研究指出照顧的牽涉很多細碎、持久和體力的勞動。事實上，「工作」的定義，是社會建構出來的，不同時代、不同文化背景便對工作有不同的詮釋，並反映當時的社會價值觀。認為「照顧工作不是工作」，並非建基於勞動力的性質，而是以「私人」、「公眾」領域對工作作了狹隘的劃分。
3. 有論者認為照顧工作非生產性工作，沒有經濟價值。七十年代英國馬克思派的女性主義者，已經提出家務勞動之所以被輕視，是因為此乃非生產性工作，沒有貨物交換的價值。然而，家居照顧工作有着再生產下一代勞動力的重要貢獻，通過婦女的無酬勞動，一方面男人可以安心從事生產性活動，另方面令資本家的生產成本降低。然而，女性在經濟上的貢獻卻一直沒有得到回報及確認。女性主義經濟學人 Gibson-Graham（2006）指出，主流的經濟語言，完全被資本主義生產、受薪勞動和資本主義市場的單一論述所壟斷，掩蓋了現實中不同性質和非主流的經濟活動模式，因而限制了人們對經濟活動的想像。
4. 亦有論者將照顧被理解為一種社會關係。照顧者與被照顧者其實是一種非常複雜的關係，存在着依賴及權力的關係（Orme, 2002; Ungerson, 2005）。照顧關係衍生一些道德上面對兩難的局面；照顧

© 2020 香港城市大學

抑或控制？保護抑或自主？究竟照顧者和被照顧者如何能夠保持平衡的權力關係？被照顧的人如何能夠得到自主、減低依賴？被照顧的人應否視作無助、被動、脆弱的一羣？照顧者又應否以主導的位置，控制照顧模式？照顧者的權益又如何得到保障？權力關係是建構的，牽涉到社會觀念及資源分配等問題。因此，必須思考社會資源如何介入，有何規範去取得雙方權益的平衡。

5. 近年有關照顧的研究提出照顧的道德（Care Ethics）問題。在照顧的議題上，當中牽涉公義的概念（justice）（Williams, 2001; Orme, 2002）。在公義的原則下，應當審視照顧者與被照顧者的公民權利。除了被照顧的一方享有被照顧、接受照顧支援權利，照顧者的付出，亦不應視作一種理所當然的責任而沒有得到充分的支援，以致照顧變成無酬勞動，所付出的沒有得到社會的認同。要實踐照顧的公義，社會必須重新思考以下幾個問題：（1）照顧的本質。照顧非單是情緒的付出，更牽涉體力勞動，是責任也是一種工作。（2）照顧的性別分工。由於過去照顧工作多被視為家庭責任，在傳統的性別分工的觀念下，女性多扮主要照顧者的角色。然而，男性亦有責任共同承擔照顧的工作。事實上，近年參與照顧工作的男性有增加的趨勢。研究顯示，男性參與照顧工作可重新建構男性特質，有助打破社會的性別定型以及推動兩性平等（Bjork, 2015; Elliott, 2016）。（3）照顧的社會責任分配。究竟照顧責任如何分配？政府、家庭、社區、私人市場，哪一個領域的資源投放比重較大？社會的資源投放模式，影響着照顧者和被照顧者的生活選擇，以及社會公民的權利。因此，發展以公民權利為基礎的照顧模式有助照顧者和被照顧者的充權（Rummery & Fine, 2012）。

照顧的模式與福利制度

照顧的概念與社會、政治及經濟制度是息息相關的。界定照顧是一種家庭/個人責任抑或是社會關係，反映該社會如何看待個人需要以及社會應該採取什麼措施去滿足那些需要。女性主義學者 Daly & Lewis（2000）提出社會照顧（Social Care）的概念，她們認為社會照顧的概念與福利制度相關。她們進一步提出社會照顧不單是指社會服務，而是社會服務和現金福利（Cash Benefits）之間的關係。此外，照顧者應該放在公眾抑或私人領域照顧較理想？社會照顧可以牽涉到不同的層面包括國家、私人市場以及社區。國家、私

© 2020 香港城市大學